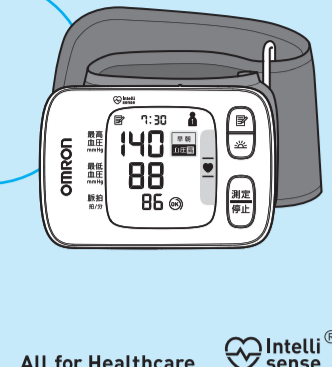


## 取扱説明書

オムロン 手首式血圧計  
HEM-6232T  
HEM-6231T



All for Healthcare

OMRON  
2809505-2F

このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきありがとうございます。  
本製品の使用目的は、家庭での健康管理のために、収縮期（最高）血圧及び拡張期（最低）血圧を測定することです。  
安全に正しくお使いいただくため、この取扱説明書を必ずお読みください。  
本書はいつでもお手元においてご覧いただけます。  
本書は品質保証書と兼ねています。紛失しないよう保管してください。  
本書に記載しているイラストはイメージ図です。

Intellisense<sup>®</sup>とは

血圧測定値は手首の太さ、柔らかさなどさまざまな要因の影響を受けます。独自の血圧測定技術 Intellisense<sup>®</sup>を搭載したオムロンの血圧計は手首の太さ、柔らかさなど、一人ひとりの特徴にあわせて最適な血圧測定をおこないます。これにより、快適で精度の高い測定を実現します。

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート  
<https://www.healthcare.omron.com.jp/support/>  
オムロン お客様サービスセンター  
TEL 0120-18-6606（通話料無料） FAX 0120-10-1625（通話料無料）  
受付時間9:00～19:00（祝日を除く月～金）  
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370  
※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。

## 1 安全上のご注意

お使いになる前にお読みください。  
ここに示した内容は、製品を安全に正しく使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

- 警告、注意について**
- 警告** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されます。
  - 注意** 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害<sup>\*</sup>の発生が想定されます。  
\*物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

- 警告**
  - けがや治療中の腕で測らない。
  - 点痛、輸血をしている腕で測らない。
  - 症状の悪化につながる場合があります。

- 可燃性ガスや高濃度酸素環境下など火災や爆発の恐れがある場所で使わない。
- 火災や爆発の原因となります。
- 乳幼児などの手の届くところに保管しない。
- 電池など小さい部品を飲み込み、窒息や傷害に至ることがあります。
- ペースメーカーなど種々型式医療機器の装着部位近くで使わない。
- 本機器または他機器の誤動作の原因になります。
- 航空機内や病院など無線機器の使用が禁止された区域では必ず本製品のBluetooth通信をOFFにしてください。

- 注意**
  - 測定結果の自己判断をしない。
  - 治療を自己判断で行わない。
  - 耐用期間を過ぎたまま使わない。
  - 医療機関や公共の場所などにおいて不特定多数で使わない。
  - 乳幼児など自分で意思表示できない人に使わない。
  - 症状の悪化や傷害の発生、誤動作の原因になります。

- 異常の発生を感じたとき、カフを手首につけたままにしない。
- カフに折りじわが付いたらまっさらしない。
- 必要以上の頻度で測らない。
- ▶傷を負う原因になります。

- 本体やカフなどを分解したり、改造したりしない。
- 本体に強いショックを与えたり、落としたりしない。
- カフを手首に装着しない状態での充電は、正しく測定できないことがあります。

- 測定中に血圧計の近く（30cm以内）で携帯電話やスマートフォンを使わない。
- 電気メスなど電気手術器やMRI、CTスキャナーなどの医療機器がある場所では使わない。
- 乗り物内では使わない。
- 血圧測定以外の目的で使わない。
- ▶本機器または他機器の誤動作の原因になります。

- 測定中に体を動かさない。
- 寒さなどで体が冷えすぎるときに測らない。
- 対象手首周りで使わない。
- カフの巻き方や測定姿勢を不適切にしない。
- 指定外の場所や条件で保管したり、使ったりしない。
- 保存温度環境の最高または最低の温度環境から20℃環境に移動させて使用する場合、すぐに測らない(2時間程度放置する)。
- ▶正しく測定できないことがあります。

- 次のいずれかの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
  - 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
  - 血行障害が長く発生する場合
  - 透析治療中や動脈狭窄がある場合
  - 重度の血行障害や血液疾患がある場合
  - ▶傷を負う原因になります。

- 次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
  - 一般的な不整脈（心房性、心室性早期収縮、心房動悸など）
  - 動脈硬化症 ・ 糖尿病 ・ 腎臓疾患 ・ かん高低下
  - 妊娠中や子供前症（妊娠中毒症）
  - 乳除切除した方 ・ 未成年の方
  - ▶正しく測定できない場合があります。

- 注意（電池について）**
  - 電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける。
  - 電池の<sup>+</sup>/<sub>+</sub>極を間違えて入れない。
  - 電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしない。
  - 電荷が入ったまま、電池交換を行わない。
  - 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
  - メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使わない。
  - 指定外の電池を使わない。
  - 推奨期限の過ぎた電池を使わない。
  - ▶けがの発生や本体故障の原因になります。

- データ通信について**
  - 本製品は電波法に基づく工事設計認証を受けた2.4 GHz帯小電力データ通信システムの無線設備です。本製品を改造したり、本体記載の認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
  - 本製品を本製品と同じ周波数を使用した無線LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご利用になりますと、本製品との電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本製品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご利用ください。
  - 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受する事も考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関わる際には使用しないでください。
  - 本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

## 2 入っていますか？

- 次のものがすべてそろっていることを確認してください。

- 本体

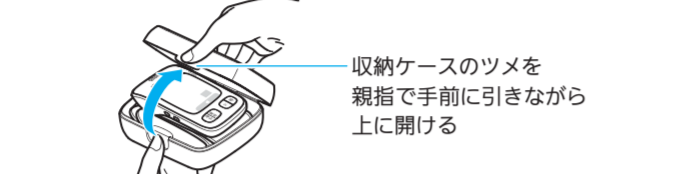


- 収納ケース



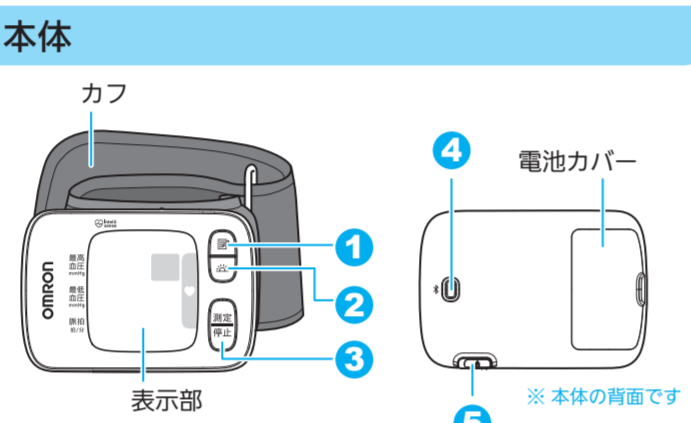
- お知らせ

- 収納ケースは次のように開けます。



- 不足しているものがありましたら、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。（☎ サポート情報）

## 3 各部の名前



|   |             |                                  |
|---|-------------|----------------------------------|
| 1 | [記録呼出] ボタン  | 測定記録を見るときや直近の測定記録の平均値を見るときに使います。 |
| 2 | [朝週平均] ボタン  | 今週を含む過去4週間分の朝週平均を見るのときに使います。     |
| 3 | [測定/停止] ボタン | 測定するときや測定を中止するとき、電源を切るのときに使います。  |
| 4 | [通信] ボタン    | 通信するときに使います。                     |
| 5 | [個人番号] スイッチ | 個人番号を切り替えるときに使います。               |

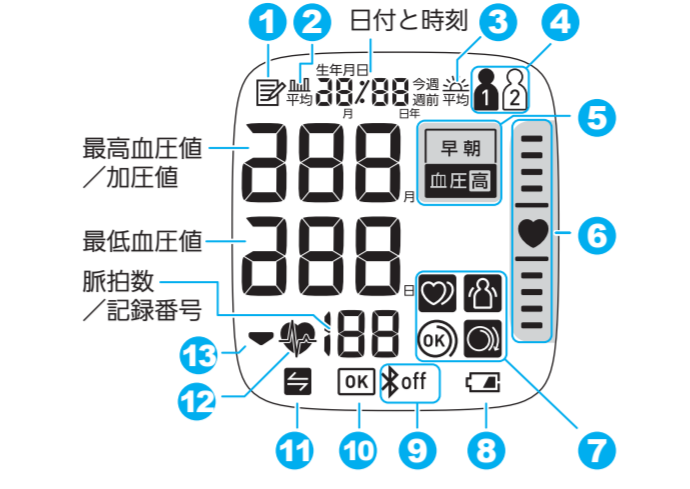
- 次のいずれかの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
- 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
  - 血行障害が長く発生する場合
  - 透析治療中や動脈狭窄がある場合
  - 重度の血行障害や血液疾患がある場合
  - ▶傷を負う原因になります。

- 次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
- 一般的な不整脈（心房性、心室性早期収縮、心房動悸など）
  - 動脈硬化症 ・ 糖尿病 ・ 腎臓疾患 ・ かん高低下
  - 妊娠中や子供前症（妊娠中毒症）
  - 乳除切除した方 ・ 未成年の方
  - ▶正しく測定できない場合があります。

- 注意（電池について）**
  - 電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける。
  - 電池の<sup>+</sup>/<sub>+</sub>極を間違えて入れない。
  - 電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしない。
  - 電荷が入ったまま、電池交換を行わない。
  - 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
  - メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使わない。
  - 指定外の電池を使わない。
  - 推奨期限の過ぎた電池を使わない。
  - ▶けがの発生や本体故障の原因になります。

- データ通信について**
  - 本製品は電波法に基づく工事設計認証を受けた2.4 GHz帯小電力データ通信システムの無線設備です。本製品を改造したり、本体記載の認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
  - 本製品を本製品と同じ周波数を使用した無線LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご利用になりますと、本製品との電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本製品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご利用ください。
  - 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受する事も考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関わる際には使用しないでください。
  - 本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

## 表示部



- 記録マーク 記録を呼び出したときに表示されます。
- 平均値マーク 平均値を呼び出したときに表示されます。
- 朝週平均マーク 各週の朝週平均値を呼び出したときに表示されます。
- 使用者マーク

- 血圧確認マーク 朝週平均が家庭高血圧の基準値以上のときに表示されます。
- 測定した血圧が家庭高血圧の基準値以上のときに表示されます。

家庭高血圧の基準値

最高血圧が 135 mmHg 以上<sup>\*</sup> または 最低血圧が 85 mmHg 以下<sup>\*</sup>

\* 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2014

- 測定姿勢ガイド 血圧計の高さが適切なくときに青色が点灯します。

- 体動マーク 測定中に会話をしたり、体を動かしたりしたときに表示されます。
- 不規則脈波マーク 測定中の脈が適切に検出されていないときに表示されます。
- カフがぴったり巻き OK マーク カフがぴったり巻かれているときに表示されます。
- カフがぴったり巻き NG マーク カフがぴったり巻かれていないときに表示されます。

- バッテリーマーク 電池の残量が少なくなったときに点滅します。電池を交換してください。
- 電池交換マーク 電池の残量がなくなったときに表示されます。すぐに電池を交換してください。

- Bluetooth OFF マーク Bluetooth通信がOFFのときに表示されます。
- Bluetooth ON マーク Bluetooth通信がONのときに表示されます。
- 通信 OK マーク

- 通信お知らせマーク メモリ容量がわずかになくなったときに、アプリとの通信を定するときに点滅します。また、メモリ容量がなくなったときに点灯します。

- 脈波マーク 脈波を測定しているときに点滅します。
- 排気マーク カフの空気を排気しているときに点灯します。

## 4 電池を入れる

電池カバーは、本体裏面にあります。（☎ 各部の名前）

- 電池カバーを外す 電池カバーのツメに指先を掛けて開きます。

- 電池を図の表示に合わせて入れる ばねの出ているほうがない側に入ります。

- 電池カバーを閉める 図のように電池カバーを本体に取り付け、カチッと音がするまで矢印の方向に押して閉めます。

## 5 時計を合わせる

測定前に時計を合わせると、日時と一緒に測定結果を記録できます。「[OMRON connect] アプリで本製品を登録すると、自動で時計が設定されます。アプリのインストールについては、「☎ スマートフォンで記録を見る」を参照してください。

- 1回押すごとに1つ進む ・ 押し続けると早送ります
- 1回押すごとに1つ戻る ・ 押し続けると早送ります
- 各項目を設定して次の項目に移る

[記録呼出（）] ボタン、[朝週平均（）] ボタンで「年」を変更

[測定/停止（）] ボタンで「年」を決定

[記録呼出（）] ボタン、[朝週平均（）] ボタンで「月」を変更

[測定/停止（）] ボタンで「月」を決定

[記録呼出（）] ボタン、[朝週平均（）] ボタンで「日」を変更

[測定/停止（）] ボタンで「日」を決定

[記録呼出（）] ボタン、[朝週平均（）] ボタンで「時」を変更

・「時」は24時間表示です。

[測定/停止（）] ボタンで「時」を決定

[記録呼出（）] ボタン、[朝週平均（）] ボタンで「分」を変更

[測定/停止（）] ボタンで「分」を決定

設定完了 点滅から3秒後、自動的に電源が切れます。

全体が点滅

### 再度時計設定したいとき

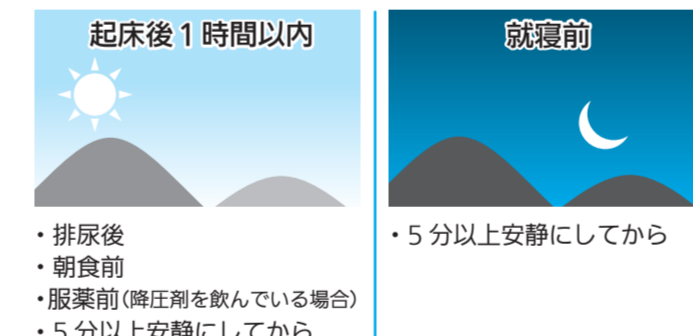
再度時計設定をした場合は、電池を入れなおすか、[朝週平均（）] ボタンを長押しし、時計設定モードに入ってください。

## 6 測定する前に

血圧は一日の中でも時々刻々と変化していきます。日本高血圧学会は、起床時と就寝前（寝る前）の毎日決まった時に測定することを推奨しています。

### 測定するタイミング

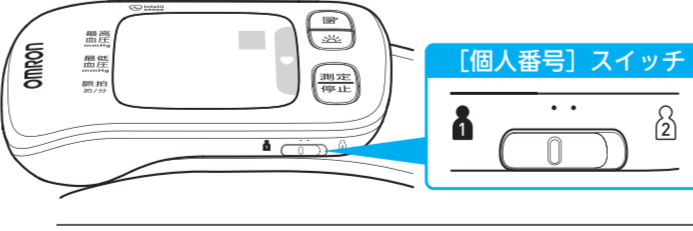
起床後は、起きて1時間以内、トイレをすませ、朝食の前、薬を飲む前に、5分以上安静にしてから測ります。就寝前も、5分以上の安静後に測ります。



- お知らせ** ・ ・ ・ ・ ・
- 血圧について詳しくは、「☎ 血圧とは」～「☎ 家庭血圧の重要性とは」を参照してください。

## 7 個人番号を選ぶ

本製品は、個人番号スイッチを切り替えることによって、2人分の測定結果を別々に記録できます。



- [個人番号] スイッチを切り替えて、個人番号 1 または 2 を選択する

## 8 カフを巻く

カフは、巻きやすい方の手首に巻いてください。ただし、左手首と右手首では、測定値が異なる場合があるため、いつも同じ手首で測るようしてください。（下部は左手首に巻く場合の例です。）カフは素肌の上に巻いてください。



- カフを広げて手首に通す 手のひらを上に向け、表示部を上にしてかぶせます。

- カフの位置を調整する 手首の骨にかからないように、手首と手のひらの横目から1～1.5 cm 離します。

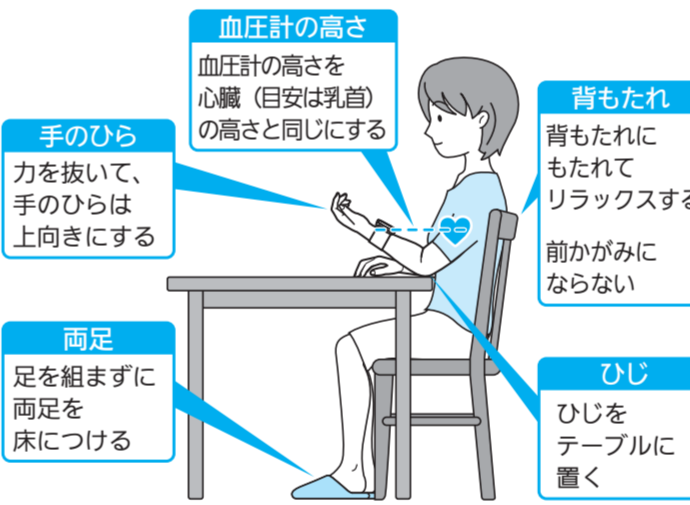
- カフの先を持って真横に引っ張る

- ぴったり巻き上げる
  - 面ファスナーの全面がぴったりつくように、指で軽く押さえてください。
  - すき間がないように巻いてください。

- お知らせ** ・ ・ ・ ・ ・
- 右手首に巻くときも同じように巻いてください。
- 対象手首周は、13.5～21.5 cm です。
- カフの巻き方を当社ホームページでご紹介しています。



## 9 正しい姿勢を確認する



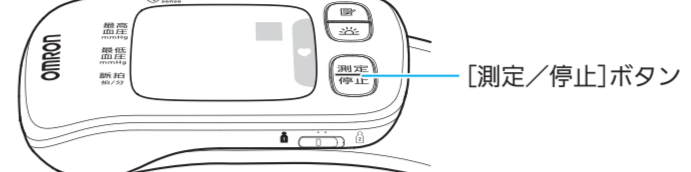
## 10 血圧を測る

本製品は、サイレント測定機能を搭載しています。

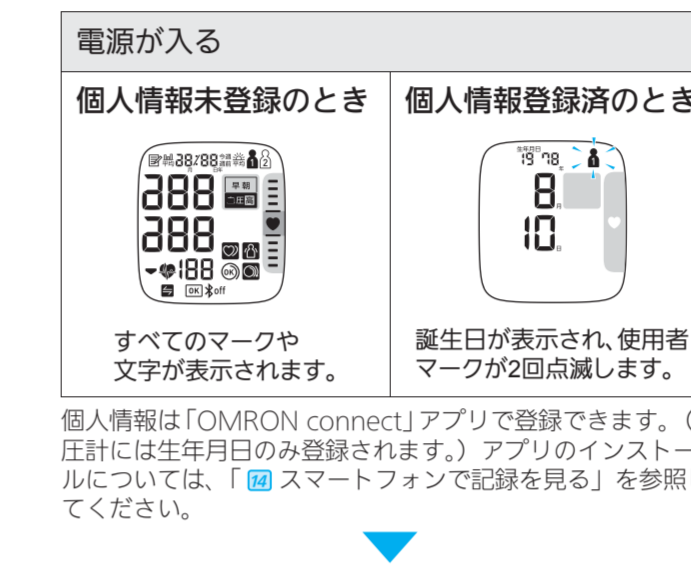
- サイレント測定** とは 測定中の音を抑えたことにより、オフィスなど周囲の状況を気にすることなく測定することができます。

測定結果は、測定前に選択した個人番号に記録されます。（☎ 個人番号を選ぶ）

- 途中で測定を中止したいとき [測定/停止] ボタンを押してください。電源が切れて、カフの空気が抜けます。

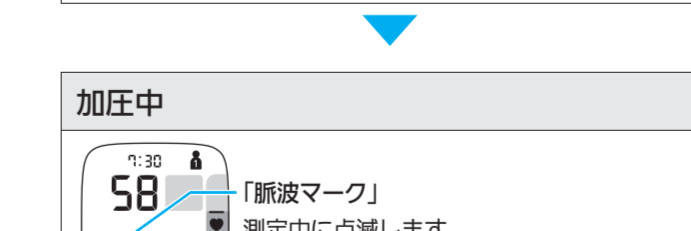
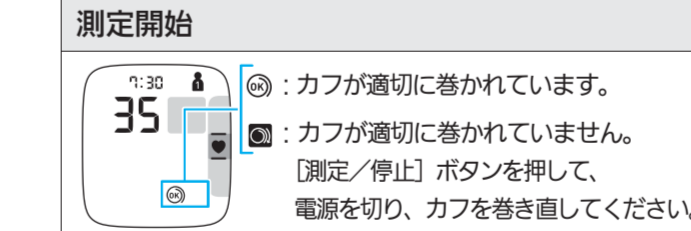
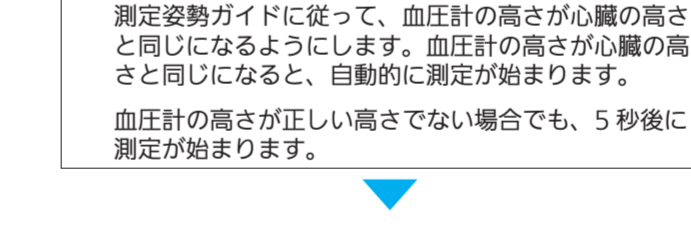
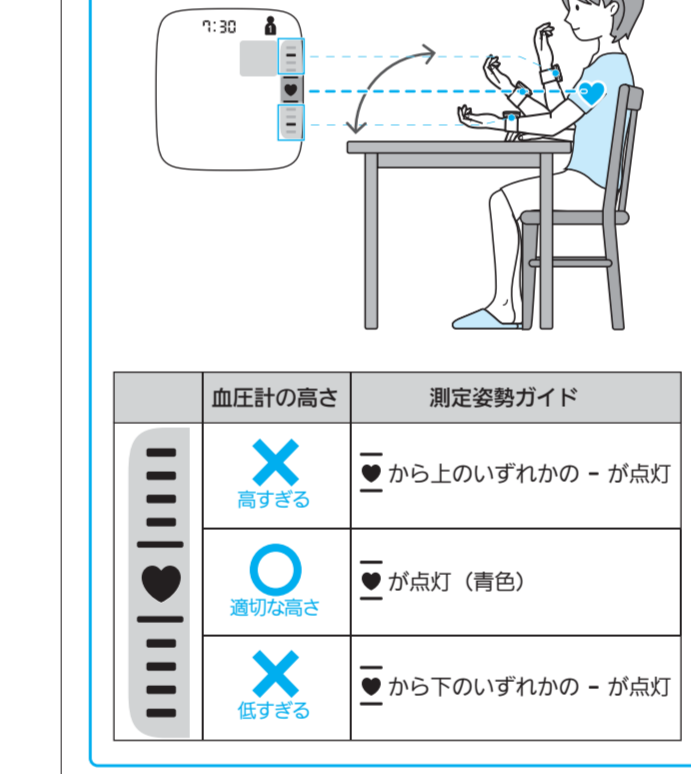


- [測定/停止] ボタンを押す



- 血圧計の高さ合わせ（測定姿勢ガイドが表示される）

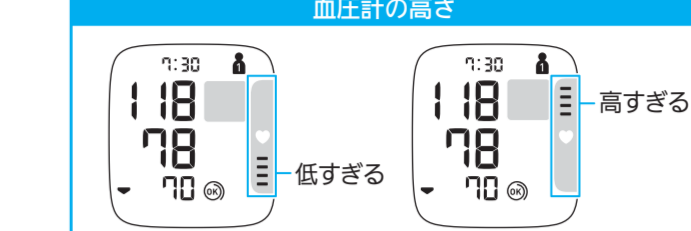
測定姿勢ガイドとは、血圧計が適切な高さ（心臓と同じ高さ）になるようにマークでお知らせする機能です。



## 2 測定結果を確認する

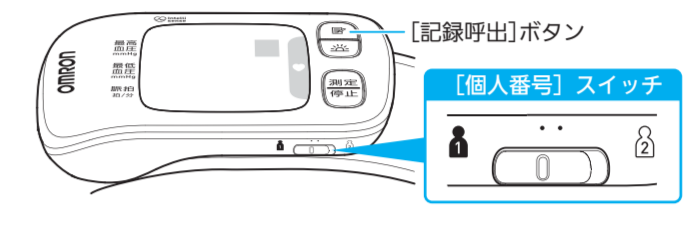
- 以下のマークが表示されたときは、「☎ 各部の名前」を参照してください。
- [記録呼出] ボタン
- エラーが表示されたときは、「☎ おかしいな?と思ったら」を参照してください。

- 血圧計の高さが適切でないとき、測定姿勢ガイドは以下のように表示されます。



## 11 測定記録を見る

本製品は、最大100回分の測定結果を記録できます。測定記録は、最新の記録から順番に呼び出すことができます。



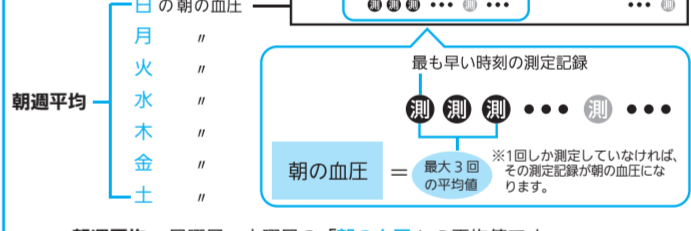
- 個人番号を選択する
- [記録呼出（）] ボタンを押す



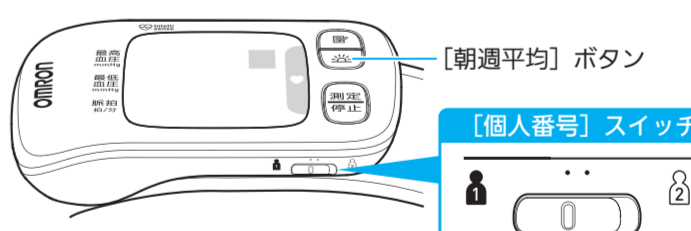
- [記録呼出（）] ボタンを押して測定記録を切り替える

- お知らせ** ・ ・ ・ ・ ・
- 測定記録が100回を超えると、最も古い測定記録が順に削除されます。

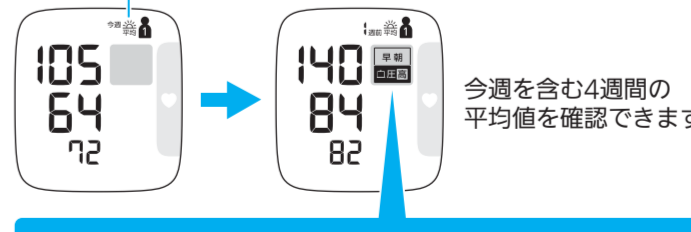
- [記録呼出（）] ボタンを押して測定記録を切り替える



- 朝週平均を見る



- 個人番号を選択する
- [朝週平均（）] ボタンを押す ボタンを押すごとに各週の朝週平均が表示されます。



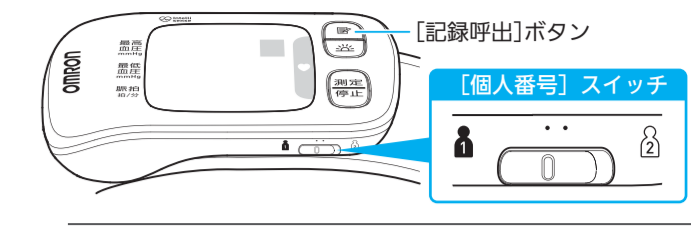
- 朝週平均が家庭高血圧の基準値以上のときに血圧確認マークが表示されます。（※最高血圧が135 mmHg以上、または最低血圧が85 mmHg以上）

- [測定/停止] ボタンを押して、電源を切る

- お知らせ** ・ ・ ・ ・ ・
- 日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン2014では、続けて測った2回の測定記録の平均値を見ることを推奨しています。
- 朝週平均が5週間分を超えると、古い記録から消去され、新しい朝週平均が記録されます。

## 13 直近の平均を見る

本製品は、直近の測定から10分以内に測った測定記録（最大3回）の平均値を表示できます。



- 個人番号を選択する
  - 電源が入っていない状態で、[記録呼出（）] ボタンを2秒以上押し続ける
- 下部のように直近の平均値が表示されます。



- 平均値が家庭高血圧の基準値以上のときに血圧確認マークが表示されます。（※最高血圧が135 mmHg以上、または最低血圧が85 mmHg以上）

- お知らせ** ・ ・ ・ ・ ・
- 日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン2014では、続けて測った2回の測定記録の平均値を見ることを推奨しています。

## 14 スマートフォンで記録を見る

本製品は、スマートフォンに測定記録を転送できます。転送すると、スマートフォンで血圧の変化を簡単に確認できます。

- スマートフォンで記録を見るためには「[OMRON connect] アプリをスマートフォンにインストールする必要があります。」

- スマートフォン「設定」からBluetoothを「オン」にする

- スマートフォンに「[OMRON connect] アプリをインストールする
- A オムロンコネクスト Q と検索する
- connect omron
- QRコード
- <https://www.omronconnect.com/setup/>

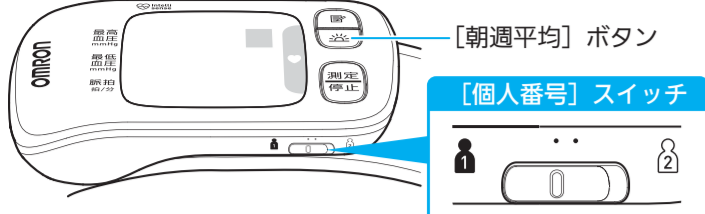
- B 「App Store」または「Google Play」にて



- [OMRON connect] アプリを開き

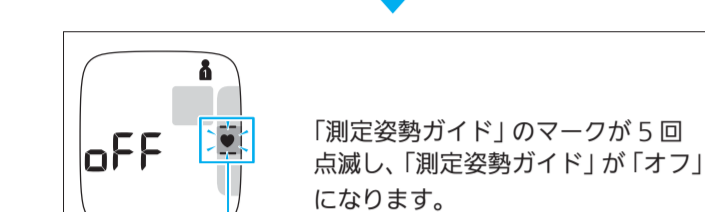
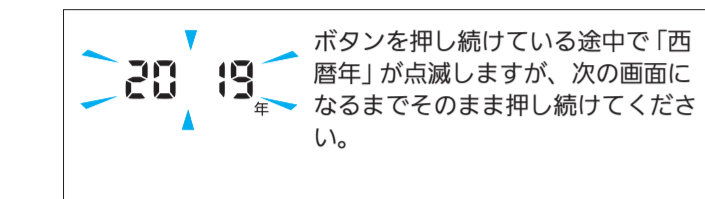
## 15 測定姿勢ガイドを設定する

本製品は、「測定姿勢ガイド」を「オフ」に設定できます。お買い上げ時は「測定姿勢ガイド」が「オン」になっています。



1 個人番号を選択する

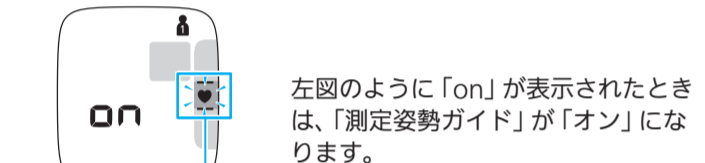
2 電源の切れた状態で、[朝週平均 (☺)] ボタンを10秒押し続ける



3 [測定/停止] ボタンを押して、電源を切る

### お知らせ

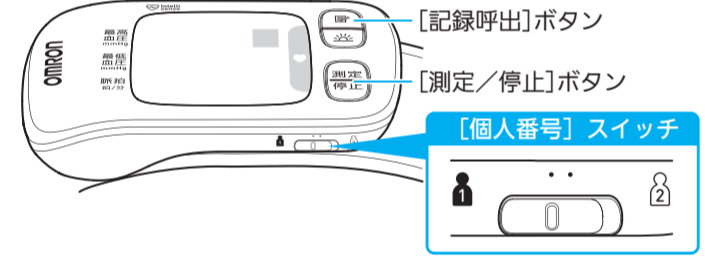
・「測定姿勢ガイド」の設定を「オン」に戻すときは、電源を切り手戻しから操作し直してください。



・設定完了から3秒後、自動的に電源が切れます。

## 16 記録を消去する

測定記録は1ずつ削除できません。この操作を行うと、選択された個人番号の測定記録が消去されます。

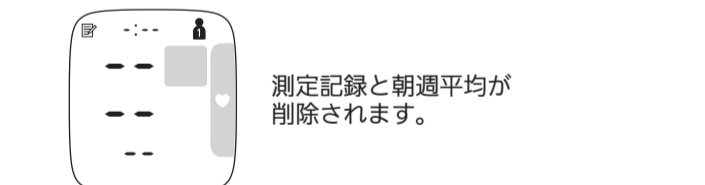


1 個人番号を選択する

2 [記録呼出 (📄)] ボタンを押す

3 [記録呼出 (📄)] ボタンを押しながら、[測定/停止] ボタンを2秒以上押し続ける

下図のように表示されたら、消去完了です。ボタンから手を離してください。



お知らせ

消去完了から3秒後、自動的に電源が切れます。

## 17 電池を交換する



1 電池を入れる(🔋 電池を入れる)

2 時計を合わせる (🕒 時計を合わせる)

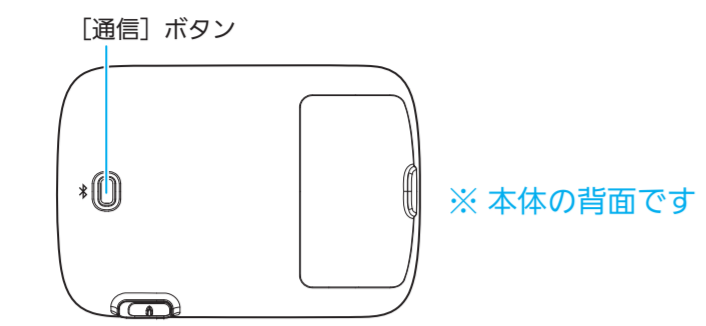
右図のように、「西暦年」と「通信お知らせマーク」が同時に点滅した場合は、アプリを操作してスマートフォンと通信してください。

お知らせ

- 充電電池では正常に動作しない場合があります。
- 交換した電池は、お住まいの市区町村の指導致って処分してください。
- 電池残量が少なくなると、🔋のマークが表示されます。新しい電池を準備してください。

## 18 Bluetooth 通信を「オフ」にする

「OMRON connect」アプリをお使いの方で、航空機や病院、海外など、無線通信が禁止されている区域に本製品を持っていく場合は、下記の手順に従って、Bluetooth 通信を「オフ」にしてください。

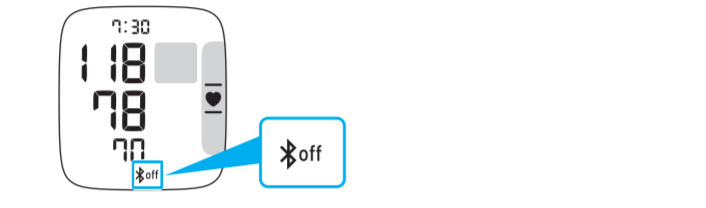


1 電源の切れた状態で、[通信 (📶)] ボタンを10秒以上押し続ける

・下図のように画面に「OFF」が表示されます。



・Bluetooth 通信が「オフ」のとき、以下のマークが表示されます。



お知らせ

・Bluetooth 通信を「オン」の状態に戻すときは、[通信 (📶)] ボタンを2秒以上押し続けてください。表示部に「on」が表示されたら、Bluetooth 通信が「オン」になります。

・設定完了から3秒後、自動的に電源が切れます。

## 19 お買い上げ時の状態に戻す

お買い上げ時の状態に戻したい場合は、次のように操作してください。操作すると本体に記録されているすべての設定と測定記録が消去されるのでご注意ください。



1 電源の切れた状態で、[朝週平均 (☺)] ボタンを押しながら、[測定/停止] ボタンを5秒以上押し続ける

下図のように画面に「CL」が表示されたら、消去完了です。ボタンから手を離してください。



お知らせ

消去完了から3秒後、自動的に電源が切れます。

## 20 保管とお手入れ

### 保管時のお願い

- 使用後は収納ケースに入れて保管してください。
- 長期使用しないときは、電池を取り外してください。
- ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、ご使用前にしばらく置いてからお使いください。
- 次のようなところに保管しないでください。
  - 水のかかるところ。
  - 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
  - 振動、衝撃のあるところ。
  - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

### お手入れ時のお願い

- いつも清潔にしてお使いください。
- 本体やカフの汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または薄めた中性洗剤をやわらかい布にしみ込ませ、よく絞ってから汚れを拭き取ってください。汚れが拭き取った後、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 本体内部に水などが入らないようにしてください。
- 汚れを落とすときは、アルコール、ペンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- カフは洗濯できません。
- カフをぬらさないでください。

### 廃棄時のお願い

- 本体、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導致ってしてください。

## 21 おかしいな?と思ったら

| こんなとき                  | 原因・対処のしかた  |
|------------------------|--|
| E1が表示<br>または<br>加圧できない | <ul style="list-style-type: none"> <li>カフを正しく巻いていない。</li> <li>▶カフを正しく巻き、もう一度測定してください。(🔄 カフを巻く)</li> <li>カフが空気漏れしている。</li> <li>▶オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。(🔧 サポート情報)</li> <li>測定姿勢ガイドが「オン」の状態、正しい姿勢で測定していない。</li> <li>▶正しい姿勢で測定してください。(🔄 正しい姿勢を確認する)</li> </ul> |

|       |  |
|-------|--|
| E3が表示 | 300 mmHg以上加圧している。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶測定中にカフを触らないでください。(🔄 正しい姿勢を確認する)</li> </ul> |
|-------|--|

|       |  |
|-------|--|
| E4が表示 | 測定中に腕や体を動かしたり、会話したりしている。本体が放熱して測定できない。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶腕や体を動かしたり、会話したりしないでください。(🔄 正しい姿勢を確認する)</li> </ul> |
|-------|--|

|                        |   |
|------------------------|---|
| E5が表示<br>または<br>🔋🔋🔋が表示 | <ul style="list-style-type: none"> <li>腕が適切に検出されていない。</li> <li>▶腕や体を動かさず、正しい姿勢で測ってください。(🔄 正しい姿勢を確認する)</li> <li>▶カフを巻き直してください。巻き直して再度測定しても表示される場合は、カフがきつ過ぎる、または纏過ぎる可能性があります。「🔋 カフを巻く」を参照し、正しくカフを巻いてください。</li> <li>▶不規則脈波マークが頻繁に表示される場合は、医師にご相談ください。</li> </ul> |
|------------------------|---|

|       |   |
|-------|---|
| E7が表示 | 測定中に手首を上腕に動かしたり、 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶手首を動かさないようにして、もう一度測定してください。(🔄 正しい姿勢を確認する)</li> </ul> |
|-------|---|

|       |  |
|-------|--|
| E🌀が表示 | <ul style="list-style-type: none"> <li>本体が放熱している。</li> <li>▶[測定/停止] ボタンを押して、再度「E」が表示されたときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。(🔧 サポート情報)</li> </ul> |
|-------|--|

|        |   |
|--------|---|
| E🌀🌀が表示 | 通信が正しくできていない。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶スマートフォンの表示を確認し、「OMRON connect」アプリの表示に従うか「OMRON connect」アプリのヘルプを参照してください。</li> </ul> |
|--------|---|

|      |  |
|------|--|
| Pが表示 | [通信 (📶)] ボタンを押し続けた。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶スマートフォンに機器登録をするときに表示されます。機器登録をする際は、「OMRON connect」アプリの表示に従ってください。</li> </ul> |
|------|--|

|      |  |
|------|--|
| 📄が表示 | [通信 (📶)] ボタンを押した。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶スマートフォンに測定記録を転送するときに点滅します。転送する際は、「OMRON connect」アプリの表示に従ってください。</li> </ul> |
|------|--|

|      |  |
|------|--|
| 🔋が表示 | 80分以上の測定記録が転送されていない。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶「OMRON connect」アプリに測定記録を転送すると、🔋が消えます。</li> <li>▶本体が充電待機状態になっている。</li> <li>▶「OMRON connect」アプリに測定記録を転送すると、🔋が消えます。</li> </ul> |
|------|--|

|       |  |
|-------|--|
| 🔋🔋が表示 | 100回分の測定記録が転送されていない。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶「OMRON connect」アプリに測定記録を転送すると、🔋🔋が消えます。</li> </ul> |
|-------|--|

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 🔍が表示 | 測定姿勢ガイドのランプが点灯せず、マークが表示されない |
|------|-----------------------------|

|       |   |
|-------|---|
| 🔍🔍が表示 | 「測定姿勢ガイド」が「オフ」になっている。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶「測定姿勢ガイド」を「オン」にしてください。(🔄 測定姿勢ガイドを設定する)</li> </ul> |
|-------|---|

|        |  |
|--------|--|
| 🔍🔍🔍が表示 | 電池が完全に消耗している。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶新しい電池と交換してください。(🔋 電池を入れる)</li> </ul> |
|--------|--|

|         |   |
|---------|---|
| 🔍🔍🔍🔍が表示 | 電池の🔋の向きが間違っている。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶電池を正しく入れてください。(🔋 電池を入れる)</li> </ul> |
|---------|---|

|          |  |
|----------|--|
| 🔍🔍🔍🔍🔍が表示 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶「OMRON connect」アプリのヘルプを参照してください。</li> <li>▶[測定/停止]ボタンを押して、電源を切った後、もう一度押し直してください。</li> <li>それでも解決しない場合は、電池を外して30秒以上してから電池を入れ直してください。</li> </ul> |
|----------|--|

|           |           |
|-----------|-----------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍が表示 | 機器登録ができない |
|-----------|-----------|

|            |        |
|------------|--------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍が表示 | 転送できない |
|------------|--------|

|             |        |
|-------------|--------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍が表示 | その他の現象 |
|-------------|--------|

お知らせ

- 以上の方法でも解決しないときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。(🔧 サポート情報)
- ごくまれに体質上誤差を生じて、正しく血圧を測れないことがあります。医師にご相談ください。
- 本製品の故障や修理のときは、測定記録などがすべて消去されます。

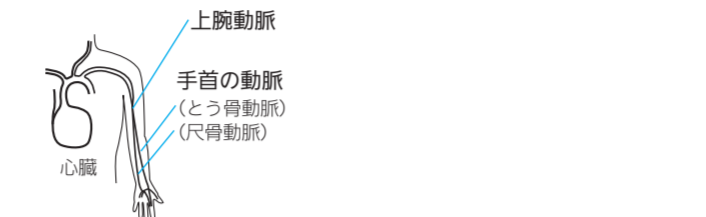
## 22 測定 Q&A

### Q：上腕式血圧計との差はありますか？

血圧は、上腕での測定が標準とされていますが、手首式血圧計は、手鏡に継続して測れる特長を持っています。

- 寒い時期などに上巻を脱いだり、袖をまくりあげて測定をしないでよいため、寒さによる血圧への影響を抑え、測定できます。
- コンバウトで持ち運びやすいため、職場や旅行でも血圧測定ができ、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

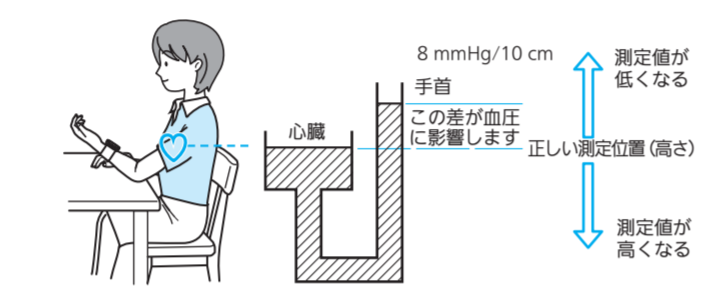


血圧の傾向を知り、より充実した血圧管理にお役立てください。

### A1 次のような場合には、上腕式血圧計と手首式血圧計との間で測定結果に差が出る場合があります。

- 手首の高さが心臓の高さと異なるとき

手首と心臓の高さが異なると、血液の重さにより手首の血圧自体が変わります。手首が心臓より高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cm あたり約8 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守りください。



- 入浴や運動したとき

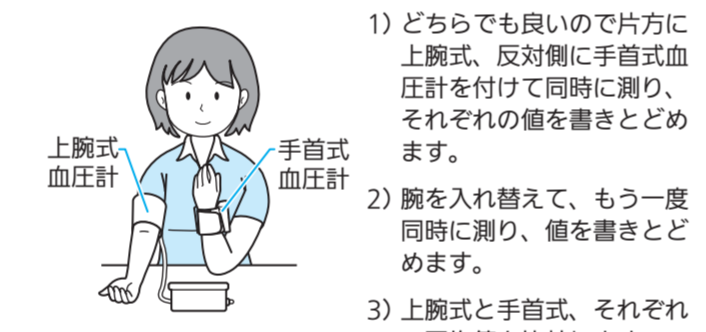
一般的に、入浴や運動の後は末梢の血管が拡張するため血圧は下がりますが、上腕よりも手首の血圧の方が、大きく下がる傾向があり、血圧差が大きくなる場合があります。

- 動脈硬化が進行しているとき

糖尿病、高脂血症、重度の高血圧などにより、動脈硬化が進行している場合は、上腕と手首に血圧差が出る場合があります。

お知らせ

手首と上腕の血圧差は、次のようになると確認できます。



- どちらでも良いので片片に上腕式、反対側到手首式血圧計を付けて同時に測り、それぞれの値を書きとどめます。
- 腕を入れ替えて、もう一度同時に測り、値を書きとどめます。
- 上腕式と手首式、それぞれの平均値を比較します。

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍 | 前かがみで測定すると血圧が上昇します。 |
|-----------|---------------------|

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍 | 測定中に会話すると血圧が上昇します。 |
|-----------|--------------------|

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍 | 測定中に動いたりカフを触れると、脈波が出が乱れて誤差が生じます。 |
|-----------|----------------------------------|

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍 | 衣服の袖からカフを巻くとカフの圧力が血管に伝わらず、高く測定されます。 |
|-----------|-------------------------------------|

|           |              |
|-----------|--------------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍 | 測定中に手首を曲げない。 |
|-----------|--------------|

|           |           |
|-----------|-----------|
| 🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍🔍 | 測定中に震らない。 |
|-----------|-----------|

## Q：測るたびに測定値が違うのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動(日内変動)や日ごとの変動(日間変動または日差変動)があります。また、1週間の中の変動(週内変動)や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅がターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のターンを知り、血圧管理に役立ててください。続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。

### 測定を上手に行うために 次のことに気をつけましょう。

- 安静時間を取りましょう。測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静時間が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。

・いつも決まった時に測りましょう。朝は起床後1時間以内、晚は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。(🕒 測定する前)

- 快適な室温で測りましょう。寒すぎたり、暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。快適な室温のもと測定してください。

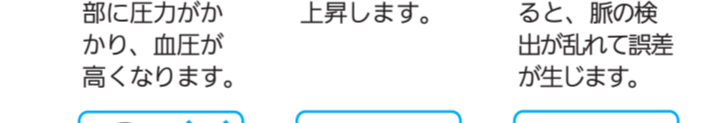
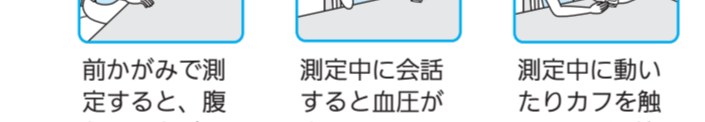
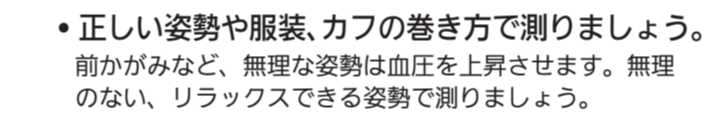


### A2 血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。

次のようなときは、血圧が一時的に変化するものが多いわけています。しばらく時間をおいてから試してみてください。



- 正しい姿勢や服装、カフの巻き方を取りましょう。前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



## Q：病院での値に比べて低いのですが…

A1 病院での血圧は普段より高くなる場合があります。病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

### Q：病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静時間が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合は、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

### Q：カフの締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

A1 一時的なもので、心配ありません。血圧測定時は、カフの締め付けにより、痛みやしびれを感じる場合がありますが、カフを外してしばらくすると治まります。症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。

### Q：📶が表示されました。不整脈でしょうか？

A1 📶不規則脈波マークが表示されても不整脈とは限りません。マークが表示されても、不整脈とは限りませんが、頻脈に表示される場合は、医師にご相談ください。不規則脈波マークは、測定中に脈が適切に検出されないときに表示されます。

## 23 サポート情報

本製品に役立つウェブサイトをご紹介します。

### OMRON connect について

- 対応スマートフォンのご確認 <https://www.omronconnect.com/devices/>

■「OMRON connect」アプリのインストール <https://www.omronconnect.com/setup/>

### お問い合わせの前に

お問い合わせの前に、「🔍おかしいな?と思ったら」、「🔍測定Q&A」をご確認ください。

■ 製品のよくあるご質問 <https://www.healthcare.omron.co.jp/faq/>

QRコード <https://www.healthcare.omron.co.jp/faq/> あるいは検索サイトで [オムロンヘルスケア サポート](#) 🔍 と検索する

■ カフの巻き方について (動画) <https://www.healthcare.omron.co.jp/product/hem/hwot/>

■ 高血圧に関する知識について <https://www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/hiightbp/>

### オムロンお客様サービスセンター

「オムロンヘルスケアお客様サポート」ウェブサイト <https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

QRコード

## 24 仕様

|          |                       |
|----------|-----------------------|
| 医療機器認証番号 | 230AGBZK0003000       |
| 類別       | 機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具 |
| 一般的名称    | 自動電子血圧計               |
| 医療機器分類   | 管理医療機器                |

|        |   |
|--------|---|
| 販売名    | オムロン 手首式血圧計 HEM-6230 シリーズ   |
| 機種型式名  | HEM-6232T/HEM-6233T   |
| 表示方式   | デジタル表示方式  |
| 通信方式   | Bluetooth <sup>®</sup> low energy technology  |
| 無線通信仕様 | 使用周波数帯: 2.4 GHz (2400 ~ 2483.5 MHz)<br>変調方式: GFSK<br>有効放射電力: < 20 dBm<br>送信電力: 0.5 mW |

|      |          |
|------|----------|
| 測定方式 | カフ圧力表示範囲 |
|------|----------|

|          |  |
|----------|--|
| 血圧測定範囲   | 最高血圧: 60 ~ 260 mmHg<br>最低血圧: 40 ~ 215 mmHg                   |
| 脈拍数測定範囲  | 毎分 40 ~ 180 拍  |
| 測定精度     | 圧力: ±3 mmHg 以内<br>脈拍数: 読み取り数値の ±5% 以内                        |
| 加圧       | ポンプによる自動加圧方式   |
| 減圧       | 自動逆流排気方式   |
| 電源       | 単 4 形アルカリ乾電池 2 個 (DC 3V 3.0W)                                |
| 電池寿命     | 約 300 回 (単 4 形アルカリ乾電池 2 個使用時、室温 23℃、150 mmHg 加圧、手首周 16.5 cm) |
| 耐用期間     | 10000 回もしくは 5 年のいずれか早く到達した方                                  |
| 使用環境条件   | +10 ~ 40℃/15 ~ 90%RH (結露なきこと)<br>/ 800 ~ 1060 hPa            |
| 保管環境条件   | -20 ~ 60℃/10 ~ 90%RH (結露なきこと)                                |
| 質量       | 約 90 g (電池含まず)   |
| 寸法       | 約 91 (幅) × 63.4 (高さ) × 13.4 (奥行き) mm (カフ含まず)                 |
| 対象手首周    | 13.5 ~ 21.5 cm   |
| 電源保護     | 内部電源機器   |
| 装着部      | BF 形装着部  |
| 装着部の最高温度 | 48℃未満  |
| IP 保護等級  | IP22   |
| 動作モード    | 連続動作   |

|     |   |
|-----|---|
| 付属品 | お試利用電池 (単 4 形アルカリ乾電池 2 個)、収納ケース、取扱説明書 (品質保証書付き)、医療機器添付文書、OMRON connect Setupガイド |
|-----|---|

|       |   |
|-------|---|
| 製造販売元 | オムロンヘルスケア株式会社<br>住所: 〒617-0002 京都府向日市寺戸町9-1 5F 3 番地<br>電話: 0120-18-6606 (オムロンお客様サービスセンター) |
|-------|---|

|       |   |
|-------|---|
| 製造販売元 | オムロンヘルスケア株式会社<br>住所: 〒617-0002 京都府向日市寺戸町9-1 5F 3 番地<br>電話: 0120-18-6606 (オムロンお客様サービスセンター) |
|-------|---|

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 製造販売元 | オムロンヘルスケア株式会社<br>住所: 〒617-0002 |
|-------|--------------------------------|